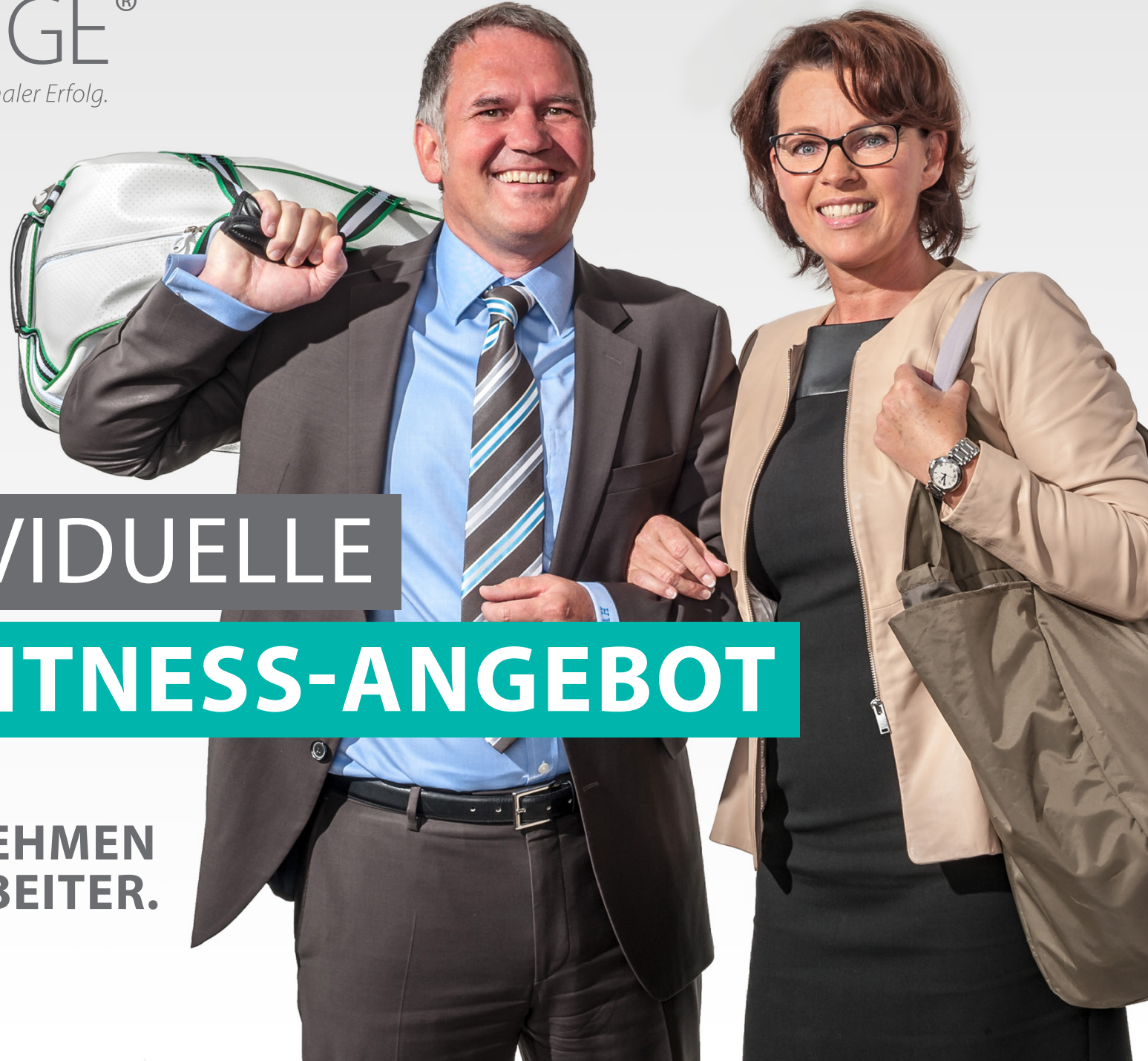


EMSLOUNGE®

»» Effizientes Training. 20 Minuten. Maximaler Erfolg.



DAS INDIVIDUELLE

FIRMENFITNESS-ANGEBOT

FÜR IHR UNTERNEHMEN
UND IHRE MITARBEITER.

WARUM FIRMENFITNESS?

Positive Aspekte eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Ausgleich zum beruflichen Alltag und **Stressabbau**
- **Positive Auswirkungen** auf Körper und Geist gleichermaßen
- **Zufriedenheit** und ein positiveres Lebensgefühl
- **Erhöhte Produktivität** der Mitarbeiter
- **Corporate Identity** durch **Corporate Activity**
- Ein **gesundes Betriebsklima**



WARUM EMS-TRAINING?

Die Vorteile des innovativen EMS-Trainings

- Kurzer Zeiteinsatz – 20 Minuten, ein Mal pro Woche
- Ganzkörpertraining
- Vielseitig einsetzbar im Bereich Rückentraining und Muskelaufbau
- **Große Erfolge bei jeglicher Art von Rückenproblemen**
- individuelles Training durch persönliche Betreuung



BESONDERE WIRKSAMKEIT IM BEREICH RÜCKENTRAINING

Bedeutung und Erfolge bei Rückenproblemen

- Wirksamkeit bei Rückenproblemen **durch Studie belegt.**
- 49 Probanden nahmen an einer 10-wöchigen Studie teil.
- **Bei 88,7 % reduzierten sich die Rückenschmerzen merklich.**
- Bei **38,8 %** sogar in besonders starker Weise.
- Weitere positive Auswirkungen auf das Wohlempfinden, die Psyche und die allgemeine Fitness.
- **Bei 75,5 % verbesserte sich die Stimmung.**
- Eine gesteigerte Vitalität empfanden **69,4 %**.
- Nach dem Training fühlten sich wiederum **75,5 %** entspannter.

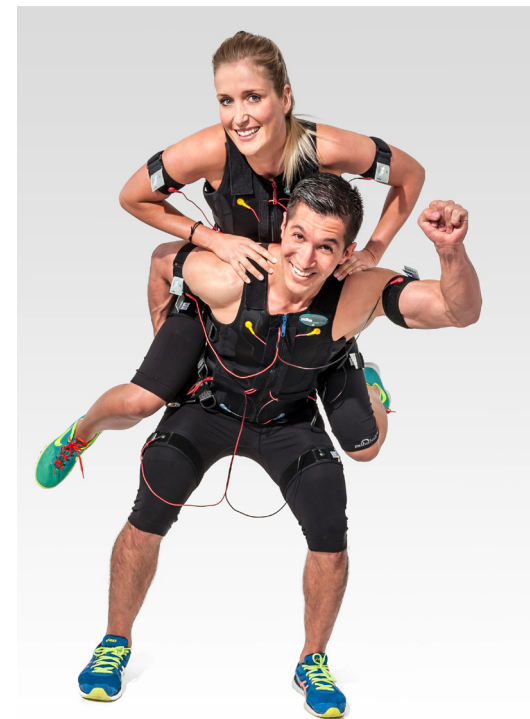


(Quelle: BOECKH-BEHRENS, W.-U. / GRÜTZMACHER, N. / SEBELEFSKY, J.,
unveröff. Diplomarbeit, Universität Bayreuth, 2002)

VORTEILE FÜR IHR UNTERNEHMEN

Vorteile und Nutzen einer Firmenfitness-Kooperation für Ihr Unternehmen

- **Gesunde und leistungsstarke Mitarbeiter**
- **Weniger Krankheitstage bedeuten geringere Kosten**
- **Erhöht die Attraktivität des Unternehmens** für potenzielle Arbeitnehmer
- Besonders ein **Personal-Training-Angebot** besticht hier
- **Gesteigerte Zufriedenheit und Wohlempfinden** der Mitarbeiter



UNSERE DIENSTLEISTUNG

Unsere Dienstleistung und die Location EMS-Lounge® im Überblick:

- Individuelles EMS-Personal-Training mit persönlicher Betreuung
- Feste Termine
- Intensives 20-minütiges Ganzkörpertraining
- Besondere Stärkung der Rückenmuskulatur
- Modern eingerichtetes Mikro-Studio
- Hochwertige Geräte
- Ruhige Atmosphäre
- Komfortable Einzelumkleiden mit Dusche



KONDITIONEN FIRMENFITNESS

ANGEBOT FÜR IHRE FIRMA

- Mit EMS-Personal Trainer
- Laufzeit 6 Monate
- Ein Termin pro Woche
- Einmaliges Startpaket anstatt ~~159,- €~~ für **99,- €**
(inkl. Trainingsbekleidung sowie Trainingskarte)

anstatt ~~129,- €~~ für **nur 99,- € mtl.**

VORTEILE im Überblick

Ihre Mitarbeiter trainieren im Rahmen der Firmenfitness-Kooperation in einer **hochwertigen EMS-Lounge® Einrichtung**. Alle Mitarbeiter genießen einen **monatlichen Nachlass von 23 %** sowie eine **einmalige Ersparnis von 60,- €**.



EMS LOUNGE

» ...tes Training. 20 Minuten ... malen

**WIR FREUEN UNS
AUF EINEN GEMEINSAMEN WEG!**

